



Veslovací trenažer a recumbent 2v1 inSPORTline



Lokalita:	Most	Počet zhlédnutí:	960x
Zadáno:	08.09.2018 19:15:59	Inzerent:	
Číslo inzerátu:	2768454	Telefon:	
Kategorie inzerce:	Sport - Veslovací trenažéry	E-mail:	mank296@email.cz
		Adresa:	Most, 43401 Česká republika

SEG 6601, pořizovací cena 20.290 Kč, málo využitý, funkční, stav velmi dobrý. Při rychlém jednání SLEVA 1700 Kč. Ze zdravotních důvodů již nemohu používat. Jedná se o univerzální posilovací zařízení-posilování celé postavy. Veslovací trenažer zpevňuje a posiluje především zádné a břišní svaly. To umožňuje posílit celý trup, tzv. svalový korzet páteře. Rovnoměrně posílené svalstvo korzetu páteře zabraňuje poruchám držení těla a tím velmi efektivně odstraňuje dnes velmi časté bolesti zad. Veslovací trenažer i recumbent je navíc velmi účinný pro posílení a zpevnění svalů nohou a hlavně hýždí, nezatěžuje klouby, je ideální i pro osoby, kterým kvůli kloubům není doporučen běh. Computer stále monitoruje a zobrazuje všechny potřebné tréninkové hodnoty. Navíc díky propojení computeru s měřičem tepové frekvence v rukojetích sedátka recumbentu (a případně bezdrátovému propojení computeru s hrudním pásem) můžete na displeji neustále sledovat svou tepovou frekvenci a podle ní přizpůsobovat intenzitu cvičení. K stroji je i návod k obsluze.